



(Anciennement  
traiteur Félix Rive-Sud)

## **BONJOUR CHERS PARENTS !**

**C'est avec un immense plaisir que nous vous offrons notre service de traiteur.**

Vous avez sans doute remarqué que pour des raisons stratégiques, nous avons décidé de changer notre nom d'entreprise de Traiteur Félix Rive-Sud à **Innov Santé traiteur scolaire**. Nous désirons simplement nous distinguer de notre homologue qui se situe à Lachine et qui offre maintenant un service différent du nôtre. [www.innovsante.ca](http://www.innovsante.ca)

## **Même service, même qualité, même équipe et même sourire!**

Nous avons confiance que la rentrée sera agréable et joyeuse pour les enfants et notre rôle demeurera d'offrir aux enfants un moment festif, sous la forme *d'un bon repas santé*, et aux parents une vacance de préparation de lunch!

Nous savons que bien nourrir ses enfants est un défi pour plusieurs parents, dont l'agenda est souvent très rempli.

Nous vous présentons un service sans tracas, vous permettant d'offrir à vos enfants des repas du midi sains, équilibrés, nourrissants et surtout qu'ils apprécieront.

Afin de combler leurs besoins en vitamines, minéraux et autres éléments nutritifs, nous respectons les recommandations du guide alimentaire canadien et celles plus spécifiques à votre commission scolaire en matière de saines habitudes de vie et de nutrition.

## MESURES PRISES EN REGARD À LA COVID-19

Après ces derniers mois qui ont été, avouons-le, complètement fous, il est temps de penser au retour à une vie que nous espérons plus normale, et ce pour le bénéfice de tous!

De notre côté, nous avons pris le temps d'intégrer cette nouvelle réalité et d'adapter notre cuisine et nos méthodes de travail aux nouvelles mesures sanitaires émises par la *santé publique* et ce afin de vous offrir un service des plus sécuritaire. Entre autres; tous nos employés travailleront avec visière et masque, nos livreurs porteront le masque pour leur entrée dans l'école et évidemment la désinfection des mains sera effectuée à chaque visite. Les accessoires qui reviendront à notre entreprise seront lavés en priorité dès leur arrivée. Avant chaque quart de travail il y aura prise de température et évaluation de tout symptôme potentiel chez les employés et les décisions requises seront prises, le cas échéant.

## Un menu varié toute l'année!

Notre menu est avant tout conçu pour plaire aux enfants car ceux-ci représentent à peu près 97% de notre clientèle. Ce dernier est souvent jugé à tort car nous nous évertuons et ce n'est pas toujours une sinécure, à convertir des repas qu'ils aiment en une version « très améliorée ». Une de nos sources d'inspiration est une dame que nous admirons beaucoup, Mme Geneviève O'gleman, nutritionniste « parents pressés cuisine futée », qui prêche que l'on se doit d'être rusé pour bien nourrir ses enfants et nous sommes parfaitement d'accord.

Non rotatif, notre menu présente de **nouveaux mets à tous les mois**. Évidemment, nos repas les plus populaires sont offerts de façon régulière mais **il y a toujours place à la découverte, et ce au gré des saisons**. Que ce soit par le biais de nos bonnes soupes repas qui réchaufferont le bedon, nos salades estivales, nos repas thématiques, etc.

Notez que nous offrons un repas dépanneur frais du jour à tous les matins avant 7am. Nous présentons 3-4 choix au menu et ceux-ci demeurent **toujours préparés le jour même à partir d'ingrédients frais**.

### Diversité

### Qualité et fraîcheur

#### Aliments sains

#### Desserts maison

#### Avant-gardistes

*Même si nous avons à cœur la santé optimale de vos enfants, le goût de nos mets ainsi que leur attrait pour eux n'en est nullement altéré...*

**Notre cuisine est sans arachide, sans noix et sans fruits de mer**



## Avantages chez *Innov Santé*



- Module de commande *simple* et adapté à la technologie actuelle; que ce soit la tablette, le téléphone intelligent ou l'ordinateur;
- Notre menu est offert en versions **anglaise** et **française**;
- **Allergènes** affichés pour chacun des mets et desserts et gérés automatiquement pour vous selon vos sélections;
- Repas **sans gluten** et **sans lactose** identifiés le cas échéant;
- Un repas **végétarien** offert quotidiennement;
- Choix de breuvages ou non;
- **PRIX TRÈS COMPÉTITIF!**
- **Commandes via notre site web**, réduction de l'empreinte écologique sur notre planète pour l'avenir de nos enfants. Paiement sécurisé via carte de crédit (Visa ou MasterCard) ou carte prépayée, sans frais supplémentaires;
- Commande mensuelle ou hebdomadaire, selon vos préférences ou vos contraintes;
- **Soutien** téléphonique ou par courriel, 7 jours sur 7.

**NOUVEAU!**

***Du nouveau cette année pour octobre!***

- ✓ *Option « sans ustensile »*
- ✓ *Option repas seulement*

## Repas pour *septembre*

Création d'un compte en ligne (le plus tôt possible, pour ne pas oublier). Le processus simple vous est expliqué à la page suivante. La date de début de service est déterminée par votre école et est hors de notre contrôle.



## Inscription et commande pas à pas - Étape 1

Via le site web de **Innov Santé**, au [www.innovsante.ca](http://www.innovsante.ca), cliquez sur le bouton

**COMMANDER**

### Comment procéder?

Suivez les étapes très simples du processus en commençant par remplir les champs ci-dessous.

PRÉNOM

NOM

COURRIEL

S'INSCRIRE

Ici figurent vos informations (*parent*).

Vous recevrez rapidement un mot de passe temporaire vous permettant de poursuivre votre inscription (celui-ci pourra être modifié par la suite).

Si vous ne le recevez pas, svp vérifiez vos pourriels.

## Étape 2 – Connexion au site

### Me connecter à mon compte

Identifiez-vous ci-dessous.

NOUVEL\_UTILISATEUR@HOTMAIL.COM

.....

SE CONNECTER

Transcrivez votre courriel et mot de passe temporaire dans la partie gauche de l'écran, dans les cases appropriées.

## Étape 3 – Création de votre profil



Maintenant vous inscrivez vos informations personnelles qui nous permettront de vous rejoindre en cas de besoin et vous devez modifier le mot de passe temporaire.

INFORMATIONS PRINCIPALES	COORDONNÉES
<input checked="" type="radio"/> Français <input type="radio"/> English <input checked="" type="radio"/> Madame <input type="radio"/> Monsieur Prénom* : <input type="text" value="MON PRÉNOM"/> Nom* : <input type="text" value="MON NOM"/> Courriel* : <input type="text" value="NOUVELUTILISATEUR@HOTMAIL.COM"/> Mot de passe* : <input type="text" value="....."/> Mot de passe* : (Confirmer) <input type="text" value="....."/>	Adresse : <input type="text" value="MON ADRESSE"/> Ville : <input type="text" value="MA VILLE"/> Province : Québec    Code postal : <input type="text" value="H1H"/> <input type="text" value="1H1"/> Téléphone - jour* : <input type="text" value="514"/> - <input type="text" value="111"/> - <input type="text" value="1111"/> Ext. : <input type="text"/> Téléphone - soir* : <input type="text" value="514"/> - <input type="text" value="222"/> - <input type="text" value="2222"/> Téléphone - cellulaire : <input type="text" value="514"/> - <input type="text" value="333"/> - <input type="text" value="3333"/> <input checked="" type="checkbox"/> Voir les ingrédients ou allergènes connus pour chaque met.

## Étape 4 – Création du profil du ou des enfants



Vous inscrivez les informations relatives à votre ou vos enfants (nom et prénom, école et niveau) pour pouvoir effectuer la commande et nous permettre de livrer les repas chauds.

INFORMATIONS PRINCIPALES	COORDONNÉES
<input checked="" type="radio"/> Fille <input type="radio"/> Garçon Prénom* : <input type="text" value="petit"/> Nom* : <input type="text" value="Trésor"/>	Commission scolaire* : <input type="text" value="C. S. MARGUERITE-BOURGEOYS"/> École* : <input type="text" value="ÉCOLE ÉMILE-NELLIGAN"/> Niveau* : <input type="text" value="Maternelle"/> Commentaires : <input type="text"/>

## Étape 5 – Commande

Cliquez sur ce bouton « Commander » dans le haut de l'écran.

PETIT TRÉSOR



Du lundi 4 avril 2016 au vendredi 29 avril 2016

Date limite de commande par CHÈQUE (minuit): 23 mars 2016

Date limite de commande par CARTE DE CRÉDIT (minuit): 29 mars 2016



Sélectionnez l'enfant et la période pour lesquels vous désirez commander et cliquez sur « Étape suivante ».

LUNDI 4 AVRIL	MARDI 5 AVRIL	MERCREDI 6 AVRIL	JEUDI 7 AVRIL	VENDREDI 8 AVRIL
<b>MET(S) :</b> <input checked="" type="radio"/> PAELLA DE POISSON, RIZ ET LÉGUMES OLÉ OLÉ <input checked="" type="radio"/> LASAGNE, SAUCE À LA VIANDE PRÉFÉRÉE DE GARFIELD - Crudités <b>DESSERT :</b> <input checked="" type="radio"/> Pouding à la vanille <b>BREUVAGE(S) :</b> <input checked="" type="radio"/> Jus de fruits 100% <input checked="" type="radio"/> Lait 2%	<b>MET(S) :</b> <input checked="" type="radio"/> RAVIOLI AUX 3 FROMAGES, SAUCE ROSÉE VIVA ITALIA - Crudités <input checked="" type="radio"/> TORTILLA ARC-EN-CIEL (LANIÈRES POULET, FROMAGE ET MAYONNAISE DE FÉLIX) - Salade verte <b>DESSERT :</b> <input checked="" type="radio"/> Galette à la mélasse <b>BREUVAGE(S) :</b> <input checked="" type="radio"/> Jus de fruits 100% <input checked="" type="radio"/> Lait 2%	<b>MET(S) :</b> <input checked="" type="radio"/> SAUCISSES DE DINDE AVEC POMMES DE TERRE EN PURÉE ET LÉGUMES <input checked="" type="radio"/> SALADE CÉSA <input checked="" type="radio"/> POULET MAR <input checked="" type="radio"/> PAIN DE BLÉ <b>DESSERT :</b> <input checked="" type="radio"/> Croustade aux pommes <b>BREUVAGE(S) :</b> <input checked="" type="radio"/> Jus de fruits 100% <input checked="" type="radio"/> Lait 2%	<b>MET(S) :</b> <input checked="" type="radio"/> PIZZA AUX TOMATES - Fromage et crudités <b>DESSERT :</b> <input checked="" type="radio"/> Poires en quartier dans jus <b>BREUVAGE(S) :</b> <input checked="" type="radio"/> Jus de fruits 100% <input checked="" type="radio"/> Lait 2%	(No menu items visible)

Met végétarien   
  Met sans gluten   
  Cuisine sans arachides et sans noix

Étapes : 1 2 3

Peut contenir allergènes connus ou ingrédients suivants :  
\*SANS GLUTEN  
Aucun allergène connu

Choisissez le repas et le breuvage de votre enfant (option *sans breuvage* disponible).

Visualisez les ingrédients en positionnant le curseur de la souris au-dessus du met. Les mets sont identifiés d'une couleur distincte s'ils sont végétariens (vert) ou sans gluten (rouge brique).

## Étape 6 – Paiement

ENFANT	PÉRIODE	QTÉ REPAS	TOTAL
 NATHAN DUPUY	SEPTEMBRE	8 (X 4,50 \$)	36,00 \$
			Total : 36,00 \$ CAD

  

**Vos coordonnées**

ISABELLE DUPUY  
MY STREET  
MY CITY (Québec) J5R 6M7

**Paiement par carte de crédit**

Type de carte :  

Nom du détenteur :

Numéro de carte :

Date d'expiration :  /

CVV:

J'ai lu et j'accepte les [termes et conditions](#)

**PAYER ET COMPLÉTER LA COMMANDE**

Via notre *serveur sécurisé*, vous pourrez payer par carte de crédit, carte de crédit prépayée MC ou VISA ou VISA DÉBIT en toute confiance.

## Étape 7 – Impression du menu

Pour le réfrigérateur ou l'agenda, ce format calendrier sera très pratique. Visualisez et imprimez le menu en cliquant sur l'icône de calendrier à la gauche du nom de votre enfant. Visualisez le reçu en cliquant sur la loupe à l'extrême gauche de la page.

   | [Besoin d'aide?](#) | [English](#)



[Accueil](#) | [Commander](#) | **[Historique d'achats](#)** | [Mon compte](#) | [Déconnexion](#)

### Votre historique d'achat

Vous pouvez, en tout temps, visualiser et/ou imprimer les calendriers de repas de vos enfants. Cliquez sur la loupe pour voir la facture associée à une commande.

DATE TRANSACTION	DÉTAILS COMMANDE	PARTICULARITÉS	TOTAL
 24 mars 2016, 13h15	 CAMILLE AVRIL 2016	(11 repas)	54,45 \$

## NATHAN DUPUY MARCOTTE

 AVRIL 2016  
 Période du 4 avril 2016 au 29 avril 2016

### CALENDRIER DES REPAS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
LASAGNE, SAUCE À LA VIANDE PRÉFÉRÉE DE GARFIELD - Crudités Pouding à la vanille Lait 2%  <b>4</b>	TORTILLA ARC-ENCIEL (LANIÈRES POULET, FROMAGE ET MAYONNAISE DE FÉLIX) - Salade verte Galette à la mélasse Lait 2%  <b>5</b>	SAUCISSES DE DINDE AVEC POMMES DE TERRE EN PURÉE ET LÉGUMES Croustade aux pommes Lait 2%  <b>6</b>	SOUPE REPAS AUX MINI BOULETTES DE BOEUF - Pain de blé entier et crudités Poires en quartier dans jus Lait 2%  <b>7</b>	CRÊPES AU BABEURRE ET SAUCISSES (POULET) MIAM! MIAM! - Crudités et sirop Yogourt en tube aux fruits Lait 2%  <b>8</b>
BRUNCH FÉLIX - OMELETTE ET PAIN DORÉ - Sirop et crudités Salade de fruits Lait 2%  <b>11</b>	BURGER DE BOEUF Mc FELIX (PAIN DE BLÉ ENTIER) - Salade de chou Compote de pommes et fruits avec biscuit surprise Lait 2%  <b>12</b>	LINGUINI ET BOULETTES DE POULET, SAUCE ALFREDO - Crudités Galette avoine et framboises de Mamie Lait 2%  <b>13</b>	POULET CACCIATORE AVEC POMMES DE TERRE ET LÉGUMES Yogourt aux fruits Lait 2%  <b>14</b>	<b>15</b>

Pour les parents concernés seulement, tous les crédits pour les repas de mars ont été émis dès l'annonce du confinement et demeurent disponibles pour vos prochaines commandes. Ceux-ci s'appliqueront automatiquement au moment du paiement. Pour les parents qui n'ont plus d'enfants dans une école que nous desservons, les remboursements seront effectués sur demande, dès la reprise du service en septembre. Nous tenons à vous dire un gros merci pour votre confiance, collaboration et patience.

**Merci, bon été et au plaisir de nourrir sainement vos enfants!**